



Båtsfjord kommune, Helse og omsorg
Helseveien 1, Postboks 602
9991 Båtsfjord

Hva er en individuell plan?

En Individuell plan (IP) skal sikre koordinering og målretting av tjenestene og tiltakene dine.

- Det er et planleggingsdokument som hjelper deg å sette personlige mål.
- Planen skal si noe om hvordan du kan oppnå disse målene.
- Du/dine pårørende deltar aktivt i å lage den.

Planen skal gi oversikt over hva du selv er ansvarlig for og hva det offentlige hjelpeapparatet er ansvarlig for. Det blir bare laget en individuell plan dersom du selv ønsker det.

Kommunen har hovedansvaret for å lage individuell plan hvis du har tjenester fra både kommunen og spesialisthelsetjenesten.

Retten til individuell plan finner du i [pasient- og brukerrettighetsloven § 2-5](#)

Hensikten med individuell plan

Individuell plan skal bidra til at du får et helhetlig, koordinert og individuelt tilpasset tjenestetilbud. Samfunnet skal sikre at det til enhver tid er én person, en koordinator, som har hovedansvaret for å følge opp deg som tjenestemottaker.

Planen skal skape klarhet for tjenestemottakeren, avklare ansvarsforhold og danne grunnlag for vedtak om tjenester fra det offentlige. Videre skal det foretas en vurdering og settes i verk tiltak som kan bidra til at bistanden blir koordinert.

Planen skal bidra til å styrke samhandlingen mellom deg, eventuelle pårørende og tjenesteytere innen et forvaltningsnivå eller på tvers av forvaltningsnivåene.

Trenger du en koordinator for tjenestene dine?

Du kan få utnevnt en koordinator. Koordinatoren skal sikre at du får nødvendig oppfølging og samordne tjenestene, samt arrangere koordineringsmøter/ansvarsgruppemøter. Koordinatoren skal også sikre fremdrift i arbeidet med en individuell plan dersom du ønsker det. Koordinatoren er ansatt i bydelen.

Slik får du en individuell plan eller koordinator

Du må kontakte din koordinerende enhet/forvaltningskontoret for helse og omsorg hvis du vil søke om hjelp til å utarbeide en individuell plan og/eller benytte deg av

tilbudet om koordinator. Sentrale oppgaver for koordinerende enhet er blant annet å ha oversikt over tilbud innen habilitering og rehabilitering.

Lovgivningen legger ikke opp til at det skal fattes enkeltvedtak ved tildeling av koordinator og individuell plan. Bakgrunnen for dette er at en individuell plan ikke tildeler tjenester eller gir tjenestemottakerne rettskrav på tjenestene. Individuell plan skal bidra til å koordinere de tjenestene tjenestemottakere får.

Kontaktinformasjon

Janne Svendsen, tlf 78 98 54 02, Koordinerende enhet

Elin Karlsen, tlf 78 98 54 43, Forvaltningskontor